



Her, i sykkel- og snekkerverkstedet, eller med en gressklipper, kan "Jan" gjøre nytte for seg, lære seg å være arbeidstaker og å få struktur på dagene. I bakgrunnen står teamleder Torbjørn Dahle ved Basen. FOTO: OLAF AKSELSEN

Skrur sammen livet

Han er 30 år, og har akkurat lært seg å spise frokost hver dag. På Basen får «Jan» en myk overgang til et framtidig yrkesliv.

Tone Merethe Ude
tone.merethe.ude@sb.no

- Etter å ha ruset meg i 15 år, hadde jeg ikke akkurat all verdens selvtillit og selvbilde. Her får jeg trygghet, tett oppfølging uten å bli kastet rett ut i det.

Jan er ikke hans virkelige navn. Men han er virkelig, han er rusfri og han lærer seg livet på nytt. På Basen, en attføringsbedrift drevet av Fretex, får han jobbe.

- Og jeg har lært noe så banalt, men viktig, som å gi beskjed hvis jeg ikke kommer på jobben, forteller 30-åringen.

Han blir stilt krav til, men samtidig foregår arbeidstreningen på premissene til ham og de andre for tiden 12 deltakerne. For her er det intet tidspress som tilsier at man må være i utdanning eller jobb etter en viss tid.

- Støtte underveis

- Deltakerne har en tung vei tilbake til livet, sier teamleder

Torbjørn Dahle hos Fretex i Sandefjord. Inngangsbilletten til en plass på Basen er at man har en dokumentert psykisk lidelse og er i rusrehabilitering, men dog rusfri.

- Disse menneskene trenger tid. Og de trenger støtte underveis. Her slår vi ikke hånden av deltakerne som eventuelt skulle «sprekke». Når de blir rusfrie, får de komme tilbake igjen, sier Dahle.

Deltakerne kommer til Basen enten via NAV eller Sosialmedisinsk senter. Målet for alle deltakerne er at de på sikt skal ut i utdanning eller arbeid.

Første i Vestfold

- Fretex er ikke bare klær og møbler. Vi er Norges største attføringsbedrift, med mellom 1.200 og 1.400 plasser rundt om i Norge, sier Dahle. Med Basen i Sandefjord har for øvrig Vestfold fått sin første Fretex attføringsbedrift.

Dahle presiserer at Fretex nå har overtatt ansvaret for Basen, som var i kommunal drift i halvannet år fram til 1. mai i år. Han krediterer kommunen for et godt grunnlag. Nå har minst tre av deltakerne oppnådd milepæler, som bestått eksamen, fullført første studieår eller fått annet arbeid.

- Dette er eksempler på stor endringsvilje. Disse mennes-

kene har ansvar for sine egne liv. Men vi skal gå ved siden av dem, sier Dahle.

Lærte å spise frokost

«Jan» er veldig fornøyd med Basen.

- Jeg har lært meg stole på folk. De er her om jeg trenger dem, sier han.

I ruslivet manglet struktur og rutiner. Frokost skjønte

han ikke vitsen med - han spiste som regel sitt første måltid for dagen mens andre spiste middag.

- Nå har jeg skjont poenget

med å spise frokost hver dag, sier han.

Det sosiale nettverket mellom deltakerne er viktig. For de gamle vennene kan de ikke lenger være sammen med - de er som regel en del av rusmiljøet.

Jan har en plan om et framtidig yrkesliv: Å jobbe med psykisk utviklingshemmede.

- Gjennom mange år med rus har jeg stengt mange dører og brent noen broer. Men hvis jeg får en praksisplass, og kanskje kan gå skole etterpå, kan jeg kanskje skaffe meg en varig jobb, sier 30-åringen.

IK fakta

DETTE ER BASEN

- ✓ Attføringsiltak for personer som har slitt med både rus og psykiatri.
- ✓ Deltakerne kan jobbe med sykkelverksted, snekring, gressklipping, bilbehandling på PC, fluebinding, søm etc.
- ✓ Drives av Fretex, som overtok etter kommunen 1. mai. Har 20 plasser.
- ✓ Er en del av det nasjonale pilotprosjektet «Mestringsveier til arbeid - psykisk helse og rus».

Nå kan du levere klær og sko igjen

Tirsdag kom Fretex-dunkene tilbake.

Tone Merethe Ude
tone.merethe.ude@sb.no

- Vi håper mange vil levere brukte klær og sko til oss, forteller Torbjørn Dahle i Fretex. De to innsamlingsdunkene er plassert ved Basen som holder til i Bugårdsgata 7, den lille, røde mursteinsbygningen ved siden av sykehusbygget i Sandefjord, for mange er kjent som Lasarettet.

Allt som kommer inn blir sortert. Noe av det vil egne seg til



Nye Fretex-dunker er på plass i Bugårdsgata 7, noe Torbjørn Dahle i Fretex er veldig glad for. FOTO: OLAF AKSELSEN

ulike former for omsøm, og derfor bidra til både arbeid og krea-

tiv utfoldelse for Basen-deltakere.